

Navegació i comunicació digital

Nivell

Cal tenir coneixements bàsics d'informàtica i saber fer un ús elemental de l'ordinador: encendre i apagar l'equip, obrir i tancar programes, gestionar carpetes i fitxers (crear, desar i moure documents). També es requereix saber fer cerques bàsiques a Internet i accedir al correu electrònic per llegir i respondre missatges.

Horari

Dilluns, dimarts i dimecres de 9:30h a 11h o d'11h a 12:30h (horari canviant depenent del trimestre). 30 sessions de 90 minuts (45 hores en total).

Objectius

- Assolir autonomia en l'ús d'eines bàsiques de navegació
- Assolir autonomia en l'ús d'eines bàsiques de comunicació digital.
- Utilitzar Internet de manera eficient i segura per accedir a informació i serveis.
- Desenvolupar un ús crític i responsable de les TIC.
- Iniciar-se en la participació en espais digitals col·laboratius i de participació ciutadana.

Continguts

- Funcionament bàsic dels navegadors i dels cercadors d'Internet.
- Cerca eficient d'informació i anàlisi crítica de les fonts.
- Ús del correu electrònic: enviar, rebre, adjuntar i organitzar missatges.
- Tràmits en línia: sol·licituds, formularis, portals administratius.
- Seguretat digital: contrasenyes, antivirus, phishing i bones pràctiques.
- Identitat digital i privacitat.
- Participació en espais col·laboratius: documents compartits, fòrums, blogs.
- Xarxes socials i participació ciutadana en entorns digitals.

Ràtio

12 persones per formadora.

Metodologia

La formació combina l'explicació pas a pas amb activitats pràctiques i contextualitzades que parteixen de situacions properes a les participants. Cada sessió s'inicia amb un breu repàs del que s'ha treballat anteriorment i una recollida de dubtes per tal d'assegurar la continuïtat de l'aprenentatge. A continuació, es presenta el contingut nou de manera visual i guiada, utilitzant el projector per afavorir la comprensió col·lectiva, i es proposen exercicis individuals i per parelles

per posar en pràctica els coneixements adquirits.

Es prioritza un ambient de confiança i respecte que afavoreixi l'ajuda entre iguals i la participació activa. La formadora acompanya de manera propera i adaptada, observant el ritme i les necessitats de cada persona, i reforçant els aprenentatges quan cal. Les sessions es tanquen amb una posada en comú per consolidar els continguts i anticipar els següents passos, fomentant així l'autonomia i la motivació per continuar aprenent.

Material

Aula amb 12 ordinadors amb accés a Internet i sistema operatiu Linux, projector i pissarra.