

NOM de la formació: Introducció a la informàtica

Nivell, si cal: no calen coneixements previs. Formació adreçada a persones sense experiència prèvia amb ordinadors.

Dies i hores de disponibilitat: Dilluns, dimarts i dimecres de 9:30h a 11:00h o d'11:00h a 12:30h (horari canviant depenent del trimestre).

Objectius
→ Familiaritzar-se amb l'ús bàsic de l'ordinador. → Identificar i fer servir els components i perifèrics principals. → Utilitzar les funcions bàsiques del sistema operatiu Linux. → Crear i organitzar carpetes i arxius. → Iniciar-se en la navegació per internet i el correu electrònic.
Continguts a treballar
→ Engregar i apagar l'ordinador amb seguretat. → Ús del ratolí i del teclat. → Què és un sistema operatiu: escriptori, finestres, icones. → Diferenciar entre fitxer, carpeta i programa. → Crear, eliminar i moure carpetes i fitxers. → Navegació bàsica per internet i ús dels cercadors. → Crear i utilitzar un correu electrònic: enviar i rebre correus. → Bones pràctiques digitals i seguretat bàsica a la xarxa.

Nombre de sessions i durada: 30 sessions de 90 minuts (45 hores en total)

Grandària màxima del grup: 12 persones

Metodologia: La formació combina l'explicació pas a pas amb activitats pràctiques i contextualitzades que parteixen de situacions properes a les participants. Cada sessió s'inicia amb un breu repàs del que s'ha treballat anteriorment i una recollida de dubtes per tal d'assegurar la continuïtat de l'aprenentatge. A continuació, es presenta el contingut nou de manera visual i guiada, utilitzant el projector per afavorir la comprensió col·lectiva, i es proposen exercicis individuals i per parelles per posar en pràctica els coneixements adquirits.

Es prioritza un ambient de confiança i respecte que afavoreixi l'ajuda entre iguals i la participació activa. La formadora acompanya de manera propera i adaptada, observant el ritme i les necessitats

de cada persona, i reforçant els aprenentatges quan cal. Les sessions es tanquen amb una posada en comú per consolidar els continguts i anticipar els següents passos, fomentant així l'autonomia i la motivació per continuar aprenent.

Material i recursos utilitzats: aula amb 12 ordinadors amb accés a Internet i sistema operatiu Linux. Projector i pissarra.