

NOM de la formació: Tècniques de Recerca de feina

Formadora: Rocío Barba Vázquez

Dies i hores: dilluns i dimecres de 11 a 12.30h

| Objectius | Continguts a treballar |
|--|---|
| Conèixer Mercat Laboral Reconèixer les pròpies competències | Definició de l'objectiu professional |
| | Competències laborals (Passaport d'Aprenentatge) |
| Eines per la Recerca de feina | Currículum i Carta de Presentació. Internet per la recerca de feina. |
| | Procés de selecció |
| Comunicació i Participació al barri | Xarxa de contactes personals. |
| | Conèixer i participar al barri per ampliar la xarxa de contactes. |

Nombre de sessions i durada: la formació completa és de 27h (9 setmanes, 2 sessions setmanals).

Grandària màxima del grup: 10 persones

Continguts de cada sessió:

- Presentació i expectatives de la sessió
- Continguts de la sessió i treball individual o grupal al respecte
- Conclusions i valoració de la sessió

Metodologia:

Totes les persones tenim experiència en la vida en societat, i durant les sessions farem ús de les diferents experiències per tal d'anar-nos dotant col·lectivament de noves eines que ens ajudin, a cadascú de nosaltres, en la millora del procés de recerca de feina.

Material i recursos necessaris: llibreta i bolígrafs

Infraestructura necessària: taules, cadires, ordinadors i projector