

NOM de la formació: Taller d'estalvi energètic

Nivell, si cal: ús bàsic d'internet

Persona que s'ofereix com a formadora: Judith Seubas, amb el suport de Judit Quintana (de Tarpuna Coop)

Dies i hores de disponibilitat: dijous 31 oct 12-14h

Objectius	Continguts a treballar
Apoderar en el consum energètic	De quina manera podem estalviar energia
	Consells que podem transmetre a altra gent
Propiciar l'estalvi energètic	Com i en quina proporció podem estalviar energia en el nostre cas concret
	Perquè és important l'estalvi energètic

Nombre de sessions i durada:

1 sola sessió de 2h, segons hagilitat del grup

Grandària màxima del grup: 10-12 persones

Continguts de cada sessió:

Presentació i utilització de l'aplicatiu d'estalvi del banc d'energia. Serveix per optimitzar les factures de gas i electricitat i disminuir el consum energètic a casa.

Metodologia:

Explicació de l'eina i acompanyament a les persones usuàries per entrar les dades de les seves factures i així obtenir consells personalitzats i veure quan i com podria estalviar energia cadascú.

Material i recursos necessaris:

Un ordinador amb accés a internet per cada participant, un projector amb cable per connectar el pc de la formadora. Estaria bé un regle petit per cada participant, també el podem dur nosaltres, ja ens dieu com us va millor fer-ho.

Infraestructura necessària: Sala amb els ordinadors

És molt important que les persones participants al taller portin aquell dia la darrera factura de gas i d'electricitat per poder utilitzar l'aplicatiu

Activitat organitzada en col·laboració amb:

& Tarpuna
Una cooperativa
d'iniciatives sostenibles