

NOM de la formació: Cuina

Formadora: Marta Reixach Vall

Dies i hores: Dijous de les 19 a les 20:30

Objectius i continguts a treballar
Aprendre com cuinar plats ràpids però casolans i plats més elaborats per a un dia de convidats. Aprendre a aprofitar i no malbaratar el menjar.
Principals aprenentatges: <ul style="list-style-type: none">⑩ Receptes, temps de cocció, aromes, textures.⑩ Aprendre que cuinar és divertit, i que és una mena de projecció a la creació artística.

Nombre de sessions i durada: 4 sessions de 90 minuts.

Possibilitat d'allargar-se en el temps

Grandària màxima del grup: 20 persones

Metodologia: Sessions properes i participatives, on tothom hi pugui “ficar la seva cullerada” i que serveixin per veure cuinar és molt senzill... i només calen quatre pautes i molta imaginació per tal que cada plat tingui un toc personal. És la màgia de la cuina, el toc personal!.