

NOM de la formació: Economia domèstica

Formador/a: Ester Rams

Dies i hores: Dilluns, de 12:30 a 14. Inici: dilluns 15 de gener. Final: dilluns 14 de febrer

Objectius	Continguts a treballar
Adquirir coneixements bàsics sobre gestió econòmica aplicats a la vida quotidiana	Conceptes bàsics: estalvi, necessitats primàries, secundaries, deute, consum, societat de consum, ingressos, despeses, pressupost
Aprendre a fer un pressupost, controlar les despeses i estalviar, donant prioritats a qüestions com l'alimentació o l'habitatge	Eines per conèixer, preveure i reduir despeses
Conèixer les conseqüències ecològiques, social i ètiques del consum i conèixer alternatives per un consum responsable	Comprensió i anàlisi de les factures d'electricitat, aigua i gas
	Consum responsable i economia social i solidària

Nombre de sessions i durada: 5 sessions d'1'5 hores, 1 dia a la setmana (7'5 hores)

Es pot assistir a totes les sessions o només a les que interessin.

Grandària màxima del grup: 25 persones

Continguts de cada sessió:

- Adquirir coneixements bàsics d'economia domèstica: estalvi, necessitats primàries, secundaries, deute, consum, societat de consum, ingressos, despeses, pressupost.
Dilluns 15 de gener.
- Aprendre a classificar les despeses (obligatòries, necessàries, o ocasionals) i identificació de les despeses que s'acostuma a tenir en una casa al llarg d'un mes. Dilluns 22 de gener.
- Identificar com administro la meua economia i com cobreixo les meves necessitats, a partir de l'elaboració d'un pressupost i anàlisi de les pròpies despeses.
Conèixer i compartir com podem disminuir despeses, propostes de millora.
Dilluns 29 de gener i dilluns 5 de febrer
- Aprendre a llegir factures d'electricitat, aigua i gas i estratègies per reduir el consum. A càrrec de Damià Herrandiz. Dilluns 12 de febrer
- Conèixer les conseqüències ecològiques, social i ètiques del consum i conèixer alternatives per un consum responsable, com Som Energia o les Cooperatives de consum.
Dilluns 19 de febrer
- Ruta per l'economia social de Sants. Dilluns 26 de febrer